

10月「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」色々な秋がありますね (^_^*)

と、ということで「食欲の秋」にちなんで**10月食材ランキング**～。

1位…さつまいも **2位**…栗 **3位**…秋刀魚 **4位**…柿 **5位**…リンゴ

続いて、**秋の料理ランキング**～。

1位…秋刀魚の塩焼き **2位**…かぼちゃの煮物 **3位**…スイートポテト

4位…きのこのソテー **5位**…かつおのたたきでした。

やっぱり秋刀魚は入っていますね \ (^.^) /

2025年の秋刀魚は近年と比べて大ぶりで脂がのって価格も安く、専門家からは「奇跡のサンマ」と呼ばれるほど質が高いと評価されているそうです。そんな秋刀魚を食べて元気モリモリ < (^.^) > 頑張ってくださいよ ♡



選手宣誓 (^o^)/



玉入れ (^.^) / ~ ~ ~ ○
赤白ガンバレ～。



パン食い競争 ~ ~ ~ ★ドーナツGET!!!



バトンリレー。バトン→ボール→ボールシュート★



スタッフも
挑戦！



綱引き
(/ ◯) / ~ ~ ~ ~ \ (◯ \)

全種目終了後に
玉入れの結果発表。
どっちが多いかな (..?)



優勝は…赤組 \ (^.^) /
おめでと～★

10月お誕生日会

北河
登様★



中島富士枝
様★



今泉ミツコ
様★



高柳
七陸様★





案山子の顔を書き
ましょ(..)ゆ力キカキ



皆の案山子完成(^_^)v



自分の名前の一文字を
書いてもらいました(^o^)



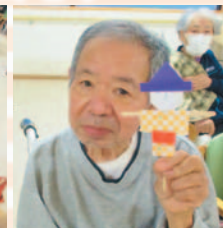
秋にちなんだ塗り絵です。
とても綺麗に塗れてるね♥



お~~~~立派なイチヨウが
出来ましたね(*^_^*)



イチヨウ♪イチヨウ♪
イッチョウ♪
ベタベタ貼りましょ
イチヨウ♪



自分の作った作品を手にパチリ★



お菓子バイキングのお・か・し♥



さあ〜お菓子を
GETする為に
ビンゴ大会
開催しま〜す!!!



自分で選んだ
お菓子の味は
どうですか?



ハロウインの仮装大会だ〜(#^_^#) 皆カッコイイし可愛いね★