

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。



今年もこの季節がやってきました！赤組と白組に分かれて、いざ勝負！物送りゲームやシーツバレー、紐引きゲームの競技では、皆さん対抗意識が強く負けるまいと一生懸命頑張っておられました(^^)／



少し肌寒い季節ですが、日が当たればポカポカ暖かくお散歩日和でとても気持ちが良かったです(\*^^)v  
赤くなった柿や紅葉している木々などを見ながら秋を感じてしっかりと歩行訓練しました！



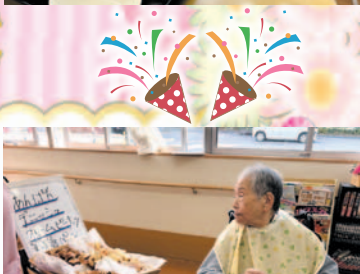
手先を使ったゲームで新聞を誰が一番長く繋げて手で切っていけるかを皆さんで競いました！  
喋らずに黙々と集中しておられ、長い人では部屋の端から端まで切ることができ、あまりの長さにはびっくり＼(^o^)/



# 11月誕生日会



今月の誕生日会では、  
11月生まれの方々の大好物である  
カレーライスとパンのバイキングでお祝いしました！  
皆さんたくさんおかわりされ美味しくて大満足でした(^^\*)  
11月生まれの皆さん、おめでとうございます！  
これからも元気で長生きして  
デイサービスで楽しく過ごしましょうね(^^\*)



## 秋の味覚



ご近所さんから美味しそうな柿を頂き、皆さんで剥いてみました！  
長年主婦をやってきた方々、皮を薄く手早く剥きとても上手な包丁さばきでした(^^)/  
甘くて美味しい柿を食べて秋を楽しみました(^^♪



介護相談承ります。お気軽にお問い合わせください。