



# さかえの郷通信

さかえの郷 デイサービスセンター宿



風が冷たく日中も寒くなりすっかり冬になってきました。世間ではインフルエンザが大流行しています。

デイサービスセンター宿では、

手洗い・うがい、換気、手指消毒など感染対策をしっかり行いながら毎日元気に過ごしています。



今が旬の柿を用意し、昼食やおやつの時間に提供致しました。硬くてシャキシャキの柿、熟れて柔らかい柿、皆さまの好みで選んで頂きましたが、どちらの柿も好評で「甘くて美味しい!」「今が旬だで良いね」とニコニコ笑顔で満足して頂けました!



昔懐かしのいなごの佃煮を皆さんで食べました!「懐かしいなあ」と昔話をされながら食べられていきました。



昼食のメニューを変更し鍋パーティーを行いました。ちょうど寒くなってきた為「今日みたいな寒い日にはちょうどいいね」と喜んで下さり、普段小食な方もおかわりされたりとお腹いっぱいになるまで食べて頂けました。



今月は3名の方の誕生日でした。ケーキが配られ「ケーキなんてずっと食べてないで嬉しいよ」「ありがとう」と喜ばれていました。皆さまの前での挨拶では少し緊張しつつも3名様共に思い思いに挨拶ができました。





## 焼き芋大会

たくさんのサツマイモを準備しました！  
焼きたてでアツアツ・ホクホクの焼き芋に  
「この芋は甘いねえ」と喜ばれていました。

かぼちゃの様な色のサツマイモは  
特に甘かった様で大人気でした！

