

紅葉の季節を迎えました。木枯らしが吹き、日一日と秋が深まっていくようです。



## おやつレクレーション

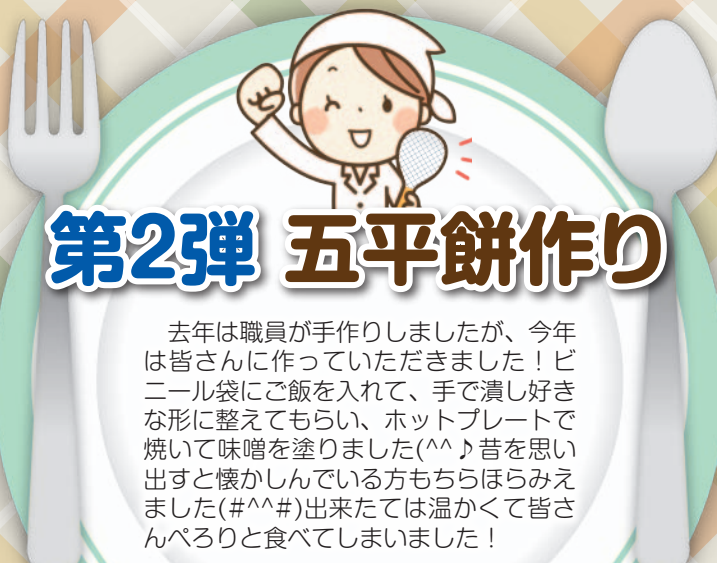


コロナ禍で楽しみが減る中、皆さんが楽しんで参加して下さるイベントの1つです(^^) /



### 第1弾 ホットケーキ作り

卵を割るところから始まり、生地を混ぜたり焼いたり全て皆さんにやっていただきました！コックさんの帽子を被ってとても上手にひっくり返しました(^^)v出来上がったホットケーキに、あんこやクリーム、チョコソースなどで自分で好きなようにトッピング！とても美味しかったです(^^)v



### 第2弾 五平餅作り

去年は職員が手作りしましたが、今年は皆さんに作っていただきました！ビニール袋にご飯を入れて、手で潰し好きな形に整えてもらい、ホットプレートで焼いて味噌を塗りました(^^)♪昔を思い出すと懐かしんでいる方もちらほら見えました(^^)v出来たては温かくて皆さんべろりと食べてしまいました！



# レクリエーション トライアスロンゲーム



対戦式のゲームです！よーいドンで、紙コップを積み上げ、隣にあるお手玉も積み上げ、最後に紙コップを1つにまとめどちらが先に終わるか競います！皆さん真剣になって頑張りました(^^)／



# お誕生日会

今月はたくさんの方の誕生日でした！  
皆さん、おめでとうございます！



いつでも介護相談承ります。お気軽にお問い合わせください。