さかえの郷通信

2026 9月

さかえの郷 デイサービスセンター石巻

9月といえば、お月見「十五夜」や敬老の日などの行事と、秋刀魚や栗、梨といった秋の味覚が代表的ですね(*^_^*)

そこで、秋刀魚クイズ～～～。

おいしい秋刀魚を見分けるとき、口の先（先端）の「色」を見ると良いと言われています。

何色が良いのでしょうか？

❶赤色　❷黄色　❸黒色　さて何番でしょうか (‥?



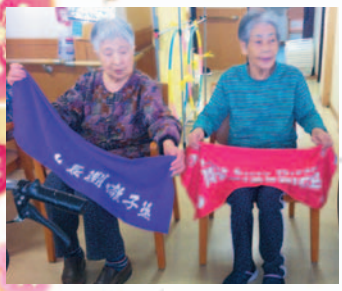




大阪から取り寄せたタ･オ･ル。皆さん気にいってくれたかなぁ～?(*^。^*)















歌♪にあわせてプレゼントを回して、回して＼(^o^)／





9月のお誕生日



戸澤 様 ♥



林 様 ♥

第一興商様が来てくれました(^O^)／

～音楽健康セッションプログラム～

❶口腔体操 ❷ウォーミングアップ ❸脳トレ ❹メインエクササイズ ❺休憩 ❻認知機能向上 ❼下肢体操 ❽クールダウン












とても楽しかったです。
ありがとうございました(*^。^*)

コスモス作りとぬり絵をして頂きました。




コスモスは可愛く(#^.^#)　ぬり絵は綺麗に出来ました＼(^o^)／

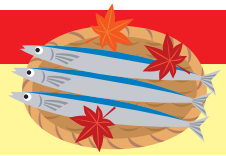




秋刀魚クイズ答え



❷**黄色**　口の先が黄色い秋刀魚は、脂がのっていて新鮮な証拠です。



明るい笑顔・地域の中でほっとな生活

さかえの郷　デイサービスセンター 石巻
豊橋市石巻本町字北市場49-1　電話.0532-87-0255 / FAX.0532-87-0256