

## アコーディオンのボランティア



哀愁ある音色で魅力のあるアコーディオンで、憧れのハワイ航路やアンコ橋は恋の花など、いろいろなジャンルの音楽をおしゃれに弾かれ、初めて見て聞く音楽に皆さん引き込まれました。



## 11月のお誕生日

お誕生日  
おめでとうございます。  
97歳と87歳の方が  
お誕生日を迎えられました。



## 12月のカレンダー



クリスマスツリーをイメージしました。貼って、塗って、とてもカラフルで楽しそうなツリーができました。



# ビデオ体操のデモンストレーション

新しいビデオ体操を紹介してくださいました。いつも見慣れたビデオではなく、新しく新鮮です。みなさん自然に声も出て、身体も動き、集中した体操の時間になりました。



食レク

昔、懐かしい玉せんを作りました。久しぶりに自分で作るので、「私が」「私が」と声が飛び交っていました。初めて食べる人も、昔よく食べた人も、美味しいの連呼です。全員完食で美味しかったです。

