



さかえの郷通信



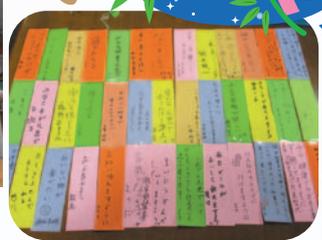
さかえの郷 デイサービスセンター宿



梅雨が近年まれにみる早さで終わり、あっという間に夏が来ました。
連日体温に迫るような気温が続きますが、いかがお過ごしですか？
「しっかり食べて夏バテ予防しよう」と互いに声を掛け、暑さと戦っています。



スイカ割り行いました。暑いのは嫌ですが、そのおかげかスイカが甘い！6.5kgのスイカでしたが、ものの5分で売り切れました！スイカの後には「なごやん（抹茶味）」も食べました♡短冊はフロアに飾っています、「健康」の願いごとが多いですね。



海の日

海の日イベントはスイカ割り第2弾となりました。スタッフの畑で大きく育った9kgのスイカです。皮が固かったおかげで、全員スイカ割に参加することが出来ました。中身はとっても甘い！大きかったのでおかわりも出来ましたよ。



民謡ショー

「竹豊会」というボランティアの方の民謡ショーです。「齊太郎節」「炭坑節」「東京音頭」「花笠音頭」等、みんなが良く知る曲を、三味線や尺八、コカリナを使って演奏して下さいました。曲に合わせて楽しく歌えました♪



集団体操

ラジオ体操やリハビリ体操以外に、ボールやタオル、新聞の棒を使った体操にみんなで取り組む日もあります。みんなで声を掛け合えば、いつもより腕も足も良く伸びます！

