

ぐっと気温も下がり紅葉がとても綺麗に色づき始めました。道に広がる赤や黄色の絨毯がなんだか心を落ち着かせてくれますね。さて今月もイベント盛りだくさんな月でした！そんな日常を紹介いたします(^ ^)！

焼き芋パーティー

前回大好評だった焼き芋パーティー第二弾を行いました！皆さん慣れた手つきで準備を手伝って下さいました。「やっぱり芋は美味しい！おかわりちょうだい！」と皆さんアツという間に完食されおかわりも沢山されていました♪



体力測定

今回は握力・足上げ・腕上げ・声だしの4項目を行いました。皆さん力を入れてプルプルしながらも頑張っていました！そして殆どの方が前回の体力・筋力を維持する事ができていました♥



秋の大運動会

皆大好き運動会♪今回の競技は
①バトンリレー **②足指力競技** **③ビーチボール運び** **④パン挟み競争** **⑤物送り競技** **⑥スタッフ競技**と盛りだくさん♪今回はコロナ対策としてパン喰い競争を箸で掴む競技に変更して行いましたが皆さん上手に掴む事ができました(*´艸`)



ほのぼの日和

誕生日会

お誕生日おめでとうございます!

11月の誕生石は【トパーズ】意味：誠実・友情・潔白・希望

