

木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。



## 2025 ひな祭り会



今年も皆さんで美味しいちらし寿司を頂くことが出来ました！  
 いっぱい食べてお腹いっぱいです(^^) /  
 レクリエーションでは、お内裏様とお雛様がひなあられをすくうゲームで、  
 お内裏様がリードしてゲームが進んで、柿の花には素敵な男性が多く、  
 それにありがとうと笑顔でお礼を言われるお雛様も素敵でした(#^^#)  
 おやつには、本物のひなあられを美味しく頂きました！



## Happy White Day ホワイトデーイベント



男性陣が腕を振るってホットケーキを作りました！  
 材料をしっかり混ぜて、焼いて、盛り付けて、皆さん積極的にクッキングされておりました！  
 出来上がったホットケーキを目の前に、  
 女性の方々から「ありがとうー！」と大きな声でお礼を言われ少し照れた表情も見られました(\*^-^\*)



# 3月 お誕生日会

今月の誕生日会では  
洋食メニューでグラタンやピラフなど、美味しく頂きました！  
3月生まれの方、おめでとうございます！  
これからもデイサービスで大好きな歌を歌ったり  
楽しくお話ししましょうね(^^)／



## 散歩

気温も温かくなり  
外に出てみると  
梅の花が咲いていたり、  
鳥たちの声が聞こえてきました。  
今年もたくさん外に出て散歩して  
足腰が弱らないように  
予防しないと！



介護相談承ります。お気軽にお問い合わせください。