

晴れた日が続き、暖かいを通り越して暑い日が増えてきました！

そんな暑さにも負けず毎日元気に過ごしているデイ宿です★ 今月はそんな元気な日常風景もご紹介いたします😊

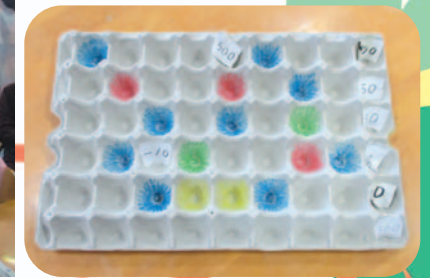
日々の取り組み

ゆとりの時間に希望者を募り足上げを行ってみました！
片足バージョン、両足バージョンと2パターンで行いましたが
皆さん足腰強くしっかり足が上がり
30秒程は余裕でキープできていました👏



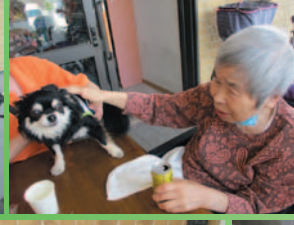
レクリエーション

毎日14時からレクリエーションを行っています！月の歌を2曲歌い、ラジオ体操の第一・第二とリハビリ体操をしてからレクリエーションを開始します。今月の歌は「茶摘み」と「高原列車は行く」を歌っています🎵 この日のレクリエーションはピンポン玉入れ！皆さま苦戦されていましたが楽しまれており、みなさんの後にはスタッフも挑戦しています！



お外へGO

天気の良い日に日替わりで外で昼食やコーヒータイムを行いました！とある日にはスタッフの飼っている犬もゲストで登場し最初は怖がっていた方も最後には「可愛い」と撫でられるようになっていました🐶 天気が良く気持ちよかったですね！



お誕生日会

今月のお誕生日は4名でした！

おめでとうございます★

生まれ年は違いますが同じ5/31生まれの方が2名
いらっしやり2人で5/31を表現してもらいました(▽▽)

5月の誕生花は「スズラン」

花言葉は「再び幸せが訪れる」「純粹」です

