

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。柿の花で楽しい"秋"を見つけました!!

スポーツの秋 柿の花大運動会

紅組・白組に分かれて、いざ勝負!!
チーム代表が選手宣誓を行い、ラジオ
体操で体をほぐします(^o^)/



応援合戦

皆さんでダンスを踊って、メガ
ホンを使ってチームを団結!ニ
コニコ笑顔で楽しそう(*^-^*)

第2競技 玉入れ
よーいドン!で一斉に玉を投げ
入れ、落ちた玉を拾って皆さんに
渡す職員がヘトヘトでした(笑)



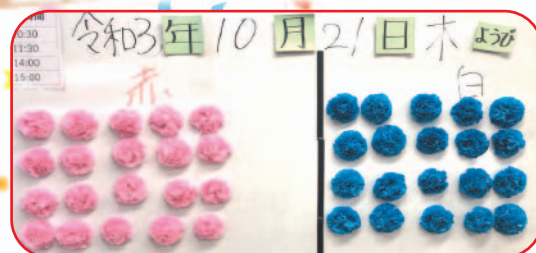
第1競技 大玉送り

大きなボールをお隣さんへ送
ります! 皆さん必死です!



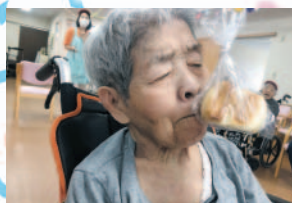
結果発表

赤組・白組、両チーム一生懸命頑張られました!
仲良く同点で締めくくりました(^^) /



最終競技 パン食い競争

袋に入ったパンを吊り下げ、手を使わず口でゲットします! 写真でも皆さんの
一生懸命さが伝わりますね!!



おやつは、皆さんがパ
ン食い競争で獲得した、
メロンパンやくるみパン、
クリームパンなどのパン
とコーヒー牛乳です! 運
動の後のおやつは最高
でした☆



食欲の秋

10月の誕生日会

皆さんおめでとうございます！

これからも元気にデイサービスセンター柿の花に来てくださいね！



10月生まれの方からのリクエストで、手作りお弁当を青空の下で広げ皆さんで楽しく召し上がりました！ホットドッグやおにぎり、唐揚げなどどれもこれも美味しく頂きました(*^^)v外の空気が気持ちよくウトウトされる方や音楽にのせて踊りだす方などとても楽しんでいただけました！！



いつでも介護相談承ります。お気軽にお問い合わせください。