



10月生まれの方の  
たん生日会を行いました

## 誕 生 会



「誕生日会でケーキが出て出したことな  
いよね?」というスタッフの一言から、  
今回の誕生日会はケーキを作ることに  
決定!利用者様の前でケーキのデコ  
レーションを行いました(^.^)  
4つのテーブルに分かれて4人のス  
タッフがデコレーション(A.A) 利用者様た  
ちが真剣な表情でデコレーションする  
スタッフを見ているので、スタッフは緊  
張!緊張の中でもキレイなケーキがで  
きました♪  
完成後の美食では、カットしたフルー  
ツもお皿に添えると「ありがとう」と言  
われ、嬉しそうに食べられていました。  
10月の誕生日の方は3名!みなさんで  
誕生日の歌を歌い、お祝いをしました。  
スタッフからは色紙をプレゼント(A.A)  
「ありがとう!」と喜んで受け  
取っていただけ嬉しです♪

4種類の  
デコレーションケーキ  
どれも美味しい♪



日足がめつぎり短くなりました。  
日に日に秋が深まり寒さが身にしみるようになりましたが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか。  
立冬を過ぎ、吹く風の中にも冬の気配が感じられます。  
寒い冬も、皆様一緒に楽しく過ごしましょう!



完成!!

いただきま〜す





## みかん風呂



今月のイベント風呂はみかん風呂に決定！  
スタッフの家にみかんが実り、少し早いですが収穫して来てもらいました。  
みかんと言えば黄色ですが、今回は緑色のままの若みかん風呂。入浴前に利用者様に「今日はイベント風呂ですよ～」と伝えると「今回は何風呂なの？」と楽しみにしてくれてました(＾O＾)  
浴槽に入ると、ほとんどの方がみかんを手に取り、香りを楽しんで入浴してくれましたよ！  
今度は黄色いみかん風呂を行いたいと思います。皆様お楽しみにー!!!

## 日向ぼっこ

最近まで暑かったため、外に出ることが少なかった利用者様から、「外に出たい!!」との声があったのでレクリエーションの時間を使って日向ぼっこを行いました。

動くのが億劫な方も、この時はやはり笑顔で外に(▽▽) 畑には作物が植えてあり、利用者様同士「何が植えてあるのかね？」などと会話が弾んでいました。中には空模様を見て、「飛行機雲がくつきりと見えると雨が近いんだよ」とスタッフに教えてくれる方もいました。

冬冬冬に近づいてくると日向ぼっこもできなくなってくるので、日中暖かい日は出来るだけ外に出て、太陽の恵みをいただこうと思う今日この頃。日光浴は骨にもいいですね(〇)



## ドライブ

ポカポカ暖かい日が続いています(^-^)  
ちょうどいい気候のため、久しぶりにドライブに出かけました。



車の中からも楽しめるわよ!



3日間3グループに分けて白谷の海のほうに出発!! 久しぶりの外出でしたが、参加された利用者様たちは車の中から外の風景を楽しそうに見られていました。風景を見る中で会話が弾んでおり、ドライブの中で風力発電の風車の近くを通った時には、上の方を向いて見入っていました。また、最終日には少し外に出てみたりし、利用者様の中には感動して泣かれている方もいらっしゃいました( > < )喜んでいただけ良かったです♪

